



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ  
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ  
РЕСПУБЛИКИ БУРЯТИЯ имени В.Р. БОЯНОВОЙ

# Рак шейки матки



**80% случаев** рака шейки матки вызывают вирусы папилломы человека (ВПЧ) 16/18 подтипов. Заражение вирусом происходит незаметно, женщина может не знать, что она заражена. Однако именно этот рак легко диагностировать на самой ранней стадии и более того – на стадии предрака. Для этого необходимо проходить регулярные осмотры у гинеколога с забором цитологического мазка (Пап-тест).

**Пап-тест**, или тест по Папаниколау – мазок, который берется во время гинекологического осмотра и изучает под микроскопом на предмет наличия или отсутствия клеточных изменений, способных привести к раку.

**Вовремя проведенное исследование позволяет** обнаружить патологические изменения в шейке матки еще до развития рака.

## Тревожные симптомы:

- **Обильные** выделения из половых путей;
- **Кровотечение** из половых путей, не связанные с циклом;
- **Кровотечения** после/во время полового акта;
- **Боли** в животе или тазовые боли.

**На ранних стадиях заболевания симптомы могут отсутствовать!**

## Факторы риска:

- **Вирусы** папилломы человека и другие инфекции, передающиеся половым путем;
- **Раннее** начало половой жизни;
- **Ранняя** (до 15 лет) первая беременность;
- **Избыточная** масса тела;
- **Прием** гормональных контрацептивов;
- **Наличие** кровных родственниц имевших рак шейки матки.

## Рекомендации:

**Каждые 6 месяцев** необходимо посещать гинеколога.

**В возрасте 25-29 лет** женщинам необходимо проходить Пап-тест раз в 3 года.

**В возрасте 30-65 лет** женщинам необходимо проходить тест на ВПЧ каждые 5 лет. Пап-тест – в случае позитивного теста на ВПЧ.

***Пожалуйста, помните, данная информация несет ознакомительный характер и не может заменить врачебную консультацию.***